



NOUVEAU

FITNESS - GYM Adultes

Professeurs diplômés d'Etat

Salle Corot bas

lundi et jeudi 10h à 11h00

Renforcement musculaire

Stretching - LIA

Full body - Circuit training

Gymnase des Montelièvres

Dojo : mardi 19h30 à 20h30

Pilates - Full body

Circuit training

Salle de danse :

vendredi 19h30 à 20h30

Fitness - Stretching

Renforcement musculaire

Forfait annuel : 170€

Possibilité de paiement en 3 fois

Coupons repas et quelques vacances acceptés

Contacts

G. BARRIS: 06.68.21.61.81

N. CHAPUY: 06.16.81.50.89